แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลปากแพรก

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม..โครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลปากแพรก

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน(ระบุชื่อ) .....ชมรมผู้สูงอายุตำบลปากแพรกโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านใน.....มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....โครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ..... ปีงบประมาณ....๒๕๖๔.....โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลปากแพรก **รวมเป็นเงิน ๖๙,๘๐๐.- บาท (-หกหมื่นเก้าพันแปดร้อยบาทถ้วน-)** โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

ที่มาหรือหลักการและเหตุผลของโครงการ/กิจกรรม

๑. หลักการและเหตุผล

ผู้สูงอายุเป็นบุคคลที่สถาบันครอบครัวไทยให้การเคารพยกย่องมากที่สุด เพราะเป็นบุคคลที่มีประสบการณ์ในชีวิตสูงเป็นผู้ถ่ายทอดความสามารถ ประเพณี วัฒนธรรมเพื่อค้ำจุนจิตใจ ให้แก่บุคคลในครอบครัว ชุมชน และสังคม ได้อย่างต่อเนื่องมาโดยตลอด

จากตัวเลขการคาดประมาณประชากรของสำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจ และสังคมแห่งชาติได้ระบุไว้ว่าในปี ๒๕๖๖ ประชากรอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป ในประเทศไทยจะมีจำนวนเพิ่มขึ้นเป็น ๑๔.๔ ล้านคน คิดเป็นร้อยละ ๒๑ ของประชากรทั้งหมดเท่ากับว่าประเทศไทยจะกลายเป็น "สังคมสูงวัยอย่างสมบูรณ์" (สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ, ๒๕๕๕) และจากข้อมูลประชากรจังหวัดสุราษฎร์ธานีทั้งหมดมีจำนวน ๑,๐๔๖,๗๗๒ คน เป็นผู้สูงอายุจำนวน ๑๓๔,๙๖๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๒.๘๙ ประชากรในอำเภอดอนสักทั้งหมดมีจำนวน ๓๗,๕๐๐ คน เป็นผู้สูงอายุจำนวน ๕,๔๓๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๔.๔๘ (ฐานข้อมูลประชากรจากการสำรวจ PDC , ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๕๙) ประชากรในพื้นที่รับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านในทั้งหมดมีจำนวน ๙,๗๕๗ คน เป็นผู้สูงอายุจำนวน ๑,๐๗๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๑.๐๑ พบว่ามีอาการป่วยด้วยโรคเรื้อรังที่เป็นปัญหาสำคัญของผู้สูงอายุ ได้แก่ โรคความดันโลหิตสูงจำนวน ๑๗๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๓.๘๙ รองลงมาเป็นโรคเบาหวานจำนวน ๑๑๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๙.๐๔ และโรคไขมันในเส้นเลือดจำนวน ๘๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๖.๔๖ รองลงมาตามลำดับ (โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านใน, ๒๕๕๙) ซึ่งอีกทั้งยังมีแนวโน้มการเปลี่ยนแปลงประชากรในวัยผู้สูงอายุที่เพิ่มมากขึ้น การถูกทอดทิ้งให้อยู่เพียงลำพัง และภาวะติดเตียงไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้ ผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยจะสูญเสียความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน ความสามารถเสื่อมถอย ต้องอาศัยญาติและครอบครัวคอยดูแล และยังก่อให้เกิดปัญหาทางด้านเศรษฐกิจ สังคม ปัญหาเกี่ยวกับครอบครัว และปัญหาค่านิยมที่เปลี่ยนแปลง เป็นกลุ่มประชากรที่ใช้บริการสุขภาพสูงกว่าวัยอื่นๆ และจะต้องใช้จ่ายงบประมาณของประเทศในด้านการรักษาพยาบาลสูง

จากหลักการและเหตุผลข้างต้นชมรมผู้สูงอายุ ตำบลปากแพรกในได้ตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนในด้านการพัฒนาให้ผู้สูงอายุให้มีความสามารถในการดูแลรักษาสุขภาพของตนเองได้ และเพื่อให้ผู้สูงอายุอยู่ในกลุ่มติดสังคมเพิ่มระยะเวลาที่ยาวนานมากขึ้นและ ลดอัตราผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้านและกลุ่มติดเตียงให้น้อยลง ทั้งนี้ได้ดำเนินโครงการภายใต้ภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วนในตำบลปากแพรกซึ่งให้ความสำคัญจึงได้จัดทำโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลปากแพรกขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดีทั้งด้านร่างกายและจิตใจ ผ่านเกณฑ์ ร้อยละ ๕๐

๒.๒ เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถช่วยเหลือตัวเองและผู้อื่นได้ตามอัตภาพ ผ่านเกณฑ์ ร้อยละ ๘๐

๒.๓ เพื่อให้ออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ วัน ผ่านเกณฑ์ ร้อยละ ๘๐

๓. เป้าหมาย

สมาชิกโรงเรียนผู้สูงอายุ เป็นจำนวน ๑๐๐ คน

๔. กลวิธีดำเนินงาน

๔.๑ประชุมคณะกรรมการโรงเรียนผู้สูงอายุเพื่อร่างแผนการดำเนินงาน

๔.๒ จัดทำโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

๔.๓ รับสมัครสมาชิกเข้าโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพิ่มเติม รวมแล้วเป็นจำนวน ๑๐๐ คน

๔.๔ จัดเตรียมหลักสูตรสำหรับโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

๔.๕ กำหนดแผนการดำเนินงานของกิจกรรมให้สอดคล้องกับหลักสูตร

๔.๖ จัดกิจกรรมตามแผนการดำเนินงาน

๔.๗ ประชุมเชิงปฏิบัติงานตามแผนการดำเนินงานมีกำหนดการดังนี้

๕. ระยะเวลาดำเนินงาน

ทุกวันอังคารสัปดาห์ที่ ๒ และ สัปดาห์ที่ ๔ ของปีงบประมาณ ๒๕๖๔

๖. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลปาก **๖๙,๘๐๐.-บาท (-หกหมื่นเก้าพันแปดร้อยบาทถ้วน-)** ดังรายการต่อไปนี้

เดือน	รายละเอียด	งบประมาณ	หมายเหตุ
พ.ย.	ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๒ มื้อ มื้อละ ๔๐ บาท จำนวน ๑๐๐ คน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท จำนวน ๑๐๐ คน ค่าวิทยากร ๒ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท	๘,๐๐๐.- ๕,๐๐๐.- ๑,๒๐๐.-	
ธ.ค.	ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๒ มื้อ มื้อละ ๔๐ บาท จำนวน ๑๐๐ คน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท จำนวน ๑๐๐ คน ค่าวิทยากร ๒ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท	๘,๐๐๐.- ๕,๐๐๐.- ๑,๒๐๐.-	
ม.ค.	ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๒ มื้อ มื้อละ ๔๐ บาท จำนวน ๑๐๐ คน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท จำนวน ๑๐๐ คน ค่าวิทยากร ๒ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท	๘,๐๐๐.- ๕,๐๐๐.- ๑,๒๐๐.-	

เดือน	รายละเอียด	งบประมาณ	หมายเหตุ
ก.พ.	ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๒ มื้อ มื้อละ ๔๐ บาท จำนวน ๑๐๐ คน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท จำนวน ๑๐๐ คน ค่าวิทยากร ๒ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท	๘,๐๐๐.- ๕,๐๐๐.- ๑,๒๐๐.-	
มี.ค.	ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๒ มื้อ มื้อละ ๔๐ บาท จำนวน ๑๐๐ คน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท จำนวน ๑๐๐ คน	๘,๐๐๐.- ๕,๐๐๐.-	
รวมเป็นเงินทั้งสิน (หกหมื่นเก้าพันแปดร้อยบาทถ้วน)		**๖๙,๘๐๐**	

หมายเหตุ : ** งบประมาณสามารถดึงเฉลี่ยได้ทุกรายการ **

๗. สถานที่ดำเนินการ

อาคารอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านใน ตำบลปากแพรก อำเภอดอนสัก จังหวัดสุราษฎร์ธานี

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ชมรมผู้สูงอายุตำบลปากแพรก

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุมีสุขภาพดีทั้งด้านร่างกายและจิตใจ ผ่านเกณฑ์ ร้อยละ ๕๐
๒. ผู้สูงอายุสามารถช่วยเหลือตัวเองและผู้อื่นได้ตามอัตภาพ ผ่านเกณฑ์ ร้อยละ ๘๐
๓. ผู้สูงอายุออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ วัน ผ่านเกณฑ์ ร้อยละ ๘๐

สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้นเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

๗.๑.๑หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
๗.๑.๒หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
๗.๑.๓หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
๗.๑.๔หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
/ ๗.๑.๕กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

๗.๒.๑สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
๗.๒.๒สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
/ ๗.๒.๓สนับสนุนการจัดกิจกรรมของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]

๗.๒.๔สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๒.๕สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

๗.๓.๑กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๗.๓.๒กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๗.๓.๓กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

/ ๗.๓.๔กลุ่มวัยทำงาน

/ ๗.๓.๕.๑กลุ่มผู้สูงอายุ

๗.๓.๕.๒กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๗.๓.๖กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

๗.๓.๗กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๗.๔.๑กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๑.๒การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๑.๓การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

๗.๔.๑.๔การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๑.๕การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๗.๔.๑.๖การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

๗.๔.๑.๘อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๒กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๒.๒การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๒.๓การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๒.๔การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๒.๕การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

๗.๔.๒.๖การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

๗.๔.๒.๘อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๓กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๓.๒การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๓.๓การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๓.๔การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๓.๕การส่งสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

๗.๔.๓.๖การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

๗.๔.๓.๘การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

๗.๔.๓.๙อื่นๆ (ระบุ) .....

/ ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๔.๒การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๔.๓การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

/ ๗.๔.๔.๔การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๔.๕การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

๗.๔.๔.๖การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

๗.๔.๔.๘การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

๗.๔.๔.๙อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

/ ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

/ ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

/ ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

๗.๔.๕.๒.๙อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

๗.๔.๖.๘อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๗.๒การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๗.๓การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๗.๔การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๗.๕การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

๗.๔.๗.๖อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นาง อุไร สันนาวา)

ตำแหน่ง เลขานุการชมรมผู้สูงอายุ

วันที่-เดือน-พ.ศ. .....

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายธรรมนูญ บุญกิ้ม)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุ

วันที่-เดือน-พ.ศ. .....

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายปราโมทย์ เพชรรัตน์)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลปาก แพรก

รับที่ 3161
วันที่ 12 พ.ย. 2564
เวลา 14.16

อาคารจิตพิสุทธิ์ ๙๙/๒
ตำบลปากแพรก อำเภอดอนสัก
จังหวัดสุราษฎร์ธานี ๘๔๓๔๐

อบต.
ส่วนการคลัง
ส่วนโยธา
ส่วนการศึกษา

๑๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๔

เรื่อง สรุปผลการดำเนินโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลปากแพรก

สิ่งที่ส่งมาด้วย สรุปผลการดำเนินงานโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่ กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลปากแพรก ได้อนุมัติให้ ชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านใน ตำบลปากแพรก อำเภอดอนสัก จังหวัดสุราษฎร์ธานี ได้ดำเนินงานโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ณ เขตพื้นที่รับผิดชอบ ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านใน โดยได้รับงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลปากแพรก ๖๙,๘๐๐.- บาท (หกหมื่นเก้าพันแปดร้อยบาทถ้วน) เป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานนั้น

บัดนี้ ชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านใน ตำบลปากแพรก อำเภอดอนสัก จังหวัดสุราษฎร์ธานี ได้ดำเนินโครงการดังกล่าวเป็นที่เรียบร้อยแล้ว ซึ่งมีผู้เข้าร่วมโครงการทั้งสิ้น ๑๐๐ คน โดยรายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

เรียน หัวหน้าสำนักปลัด อบต. / ปลัด อบต. / นายก อบต.

ด้วย ชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาล-
ส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านใน ส่งสรุปผล
การดำเนินโครงการโรงเรียน ส่งเสริมสุขภาพ
ผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ 2564
จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ
ส่งมา
12 พ.ย. 64

(นายธรรมนูญ บุญกิ้ม)
ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลปากแพรก

15 พ.ย 64

สรุปผลการดำเนินงาน
โครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านใน ตำบลปากแพรก อำเภอดอนสัก จังหวัดสุราษฎร์ธานี

.....

๑. ชื่อโครงการ โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

๒. หลักการและเหตุผล

ผู้สูงอายุเป็นบุคคลที่สถาบันครอบครัวไทยให้การเคารพยกย่องมากที่สุด เพราะเป็นบุคคลที่มีประสบการณ์ในชีวิตสูงเป็นผู้ถ่ายทอดความสามารถ ประเพณี วัฒนธรรมเพื่อค้ำจุนจิตใจ ให้แก่บุคคลในครอบครัว ชุมชน และสังคมได้อย่างต่อเนื่องมาโดยตลอด

จากตัวเลขการคาดประมาณประชากรของสำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจ และสังคมแห่งชาติ ได้ระบุไว้ว่าในปี ๒๕๖๖ ประชากรอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป ในประเทศไทยจะมีจำนวนเพิ่มขึ้นเป็น ๑๔.๔ ล้านคน คิดเป็นร้อยละ ๒๑ ของประชากรทั้งหมดเท่ากับว่าประเทศไทยจะกลายเป็น "สังคมสูงวัยอย่างสมบูรณ์" (สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ, ๒๕๕๕) และจากข้อมูลประชากรจังหวัดสุราษฎร์ธานีทั้งหมดมีจำนวน ๑,๐๔๖,๗๗๒ คน เป็นผู้สูงอายุจำนวน ๑๓๔,๙๖๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๒.๘๙ ประชากรในอำเภอดอนสักทั้งหมดมีจำนวน ๓๗,๕๐๐ คน เป็นผู้สูงอายุจำนวน ๕,๔๓๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๔.๔๘ (ฐานข้อมูลประชากรจากการสำรวจ PDC , ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๕๙) ประชากรในพื้นที่รับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านในทั้งหมดมีจำนวน ๙,๗๕๗ คน เป็นผู้สูงอายุจำนวน ๑,๐๗๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๑.๐๑ พบว่ามีอาการป่วยด้วยโรคเรื้อรังที่เป็นปัญหาสำคัญของผู้สูงอายุ ได้แก่ โรคความดันโลหิตสูงจำนวน ๑๗๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๓.๘๙ รองลงมาเป็นโรคเบาหวานจำนวน ๑๑๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๙.๐๔ และโรคไขมันในเส้นเลือดจำนวน ๘๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๖.๔๖ รองลงมาตามลำดับ (โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านใน, ๒๕๕๙) ซึ่งอีกทั้งยังมีแนวโน้มการเปลี่ยนแปลงประชากรในวัยผู้สูงอายุที่เพิ่มมากขึ้น การถูกทอดทิ้งให้อยู่เพียงลำพัง และภาวะติดเตียงไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้ ผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยจะสูญเสียความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน ความสามารถเสื่อมถอย ต้องอาศัยญาติและครอบครัวคอยดูแล และยังก่อให้เกิดปัญหาทางด้านเศรษฐกิจ สังคม ปัญหาเกี่ยวกับครอบครัว และปัญหาค่านิยมที่เปลี่ยนแปลง เป็นกลุ่มประชากรที่ใช้บริการสุขภาพสูงกว่าวัยอื่นๆ และจะต้องใช้จ่ายงบประมาณของประเทศในด้านการรักษาพยาบาลสูง

จากหลักการและเหตุผลข้างต้นชมรมผู้สูงอายุ ตำบลปากแพรกในได้ตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนในด้านการพัฒนาให้ผู้สูงอายุให้มีความสามารถในการดูแลรักษาสุขภาพของตนเองได้ และเพื่อให้ผู้สูงอายุอยู่ในกลุ่มติดสังคมเพิ่มระยะเวลาที่ยาวนานมากขึ้นและ ลดอัตราผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้านและกลุ่มติดเตียงให้น้อยลง ทั้งนี้ได้ดำเนินโครงการภายใต้ภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วนในตำบลปากแพรกซึ่งให้ความสำคัญจึงได้จัดทำโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลปากแพรกขึ้น

๓. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดีทั้งด้านร่างกายและจิตใจ ผ่านเกณฑ์ ร้อยละ ๕๐
๒.๒ เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถช่วยเหลือตัวเองและผู้อื่นได้ตามอัตภาพ ผ่านเกณฑ์ ร้อยละ ๘๐
๒.๓ เพื่อให้ออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ วัน ผ่านเกณฑ์ ร้อยละ ๘๐

๔. กลุ่มเป้าหมาย

สมาชิกโรงเรียนผู้สูงอายุ เป็นจำนวน ๑๐๐ คน

๕. วิธีดำเนินการ

๔.๑ประชุมคณะกรรมการโรงเรียนผู้สูงอายุเพื่อร่างแผนการดำเนินงาน
๔.๒ จัดทำโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
๔.๓ รับสมัครสมาชิกเข้าโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพิ่มเติม รวมแล้วเป็นจำนวน ๑๐๐ คน
๔.๔ จัดเตรียมหลักสูตรสำหรับโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
๔.๕ กำหนดแผนการดำเนินงานของกิจกรรมให้สอดคล้องกับหลักสูตร
๔.๖ จัดกิจกรรมตามแผนการดำเนินงาน
๔.๗ ประชุมเชิงปฏิบัติงานตามแผนการดำเนินงานมีกำหนดการดังนี้

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

ทุกวันอังคารสัปดาห์ที่ ๒ และ สัปดาห์ที่ ๔ ของปีงบประมาณ ๒๕๖๔

๗. สถานที่ดำเนินการ

อาคารอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านใน ตำบลปากแพรก อำเภอดอนสัก จังหวัดสุราษฎร์ธานี

๘. งบประมาณ

☐ กองทุนตำบล ☐ เงินบำรุง ☐ อื่นๆ.....
ตั้งไว้..... ๖๙,๘๐๐.-.....บาท ใช้ไป..... ๖๙,๘๐๐.-.....บาท คงเหลือ.....๐.-.....บาท

เดือน	รายละเอียด	งบประมาณ	หมายเหตุ
พ.ย.	ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๒ มื้อ มื้อละ ๔๐ บาท จำนวน ๑๐๐ คน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท จำนวน ๑๐๐ คน ค่าวิทยากร ๒ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท	๘,๐๐๐.- ๕,๐๐๐.- ๑,๒๐๐.-	
ธ.ค.	ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๒ มื้อ มื้อละ ๔๐ บาท จำนวน ๑๐๐ คน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท จำนวน ๑๐๐ คน ค่าวิทยากร ๒ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท	๘,๐๐๐.- ๕,๐๐๐.- ๑,๒๐๐.-	
ม.ค.	ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๒ มื้อ มื้อละ ๔๐ บาท จำนวน ๑๐๐ คน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท จำนวน ๑๐๐ คน ค่าวิทยากร ๒ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท	๘,๐๐๐.- ๕,๐๐๐.- ๑,๒๐๐.-	
ก.พ.	ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๒ มื้อ มื้อละ ๔๐ บาท จำนวน ๑๐๐ คน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท จำนวน ๑๐๐ คน ค่าวิทยากร ๒ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท	๘,๐๐๐.- ๕,๐๐๐.- ๑,๒๐๐.-	
มี.ค.	ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๒ มื้อ มื้อละ ๔๐ บาท จำนวน ๑๐๐ คน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท จำนวน ๑๐๐ คน	๘,๐๐๐.- ๕,๐๐๐.-	
รวมเป็นเงินทั้งสิน (หกหมื่นเก้าพันแปดร้อยบาทถ้วน)		**๖๙,๘๐๐**	

หมายเหตุ : ** งบประมาณสามารถถัวเฉลี่ยได้ทุกรายการ **

๙. ผลการดำเนินงาน/การประเมินผลโครงการ

๙.๑ ผู้สูงอายุมีสุขภาพดีทั้งด้านร่างกายและจิตใจ

๙.๒ ผู้สูงอายุสามารถช่วยเหลือตัวเองและผู้อื่นได้ตามอัตภาพ

๙.๓ ผู้สูงอายุได้ออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ วัน

๑๐. สรุปในภาพรวม

๑๐.๑ จุดเด่นของโครงการ/กิจกรรมในครั้งนี้

- เสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ให้ร่างกายแข็งแรง สุขภาพจิตที่ดี ฝึกทักษะชีวิต แบบมีส่วนร่วมในการปรับตัว รับการเปลี่ยนแปลงในวัยสูงอายุอย่างเหมาะสม แสดงถึงคุณค่า และการอยู่ร่วมกันอย่างมีคุณภาพ

๑๐.๒ จุดที่ควรพัฒนาของโครงการ/กิจกรรมในครั้งนี้

- สถานที่คับแคบบางครั้งถ้าหากมีกิจกรรมที่ต้องใช้อุปกรณ์ในการออกกำลังกาย

๑๐.๓ ข้อเสนอแนะเพื่อพัฒนาของโครงการ/กิจกรรมในครั้งนี้

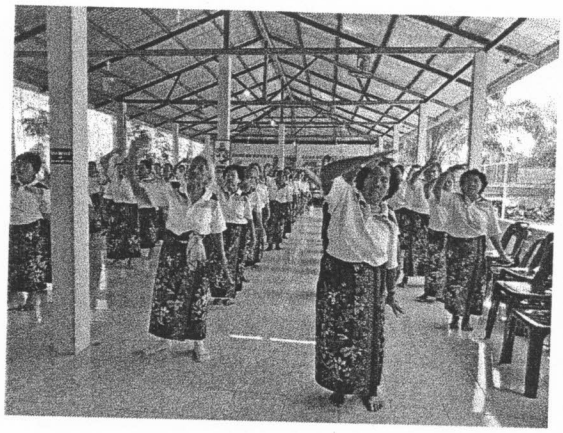
- ของบประมาณในการจัดทำโครงการในปีถัดไป ควรจะมีการจัดโครงการนี้อีก และมีการติดตามพัฒนาไปเรื่อยๆ

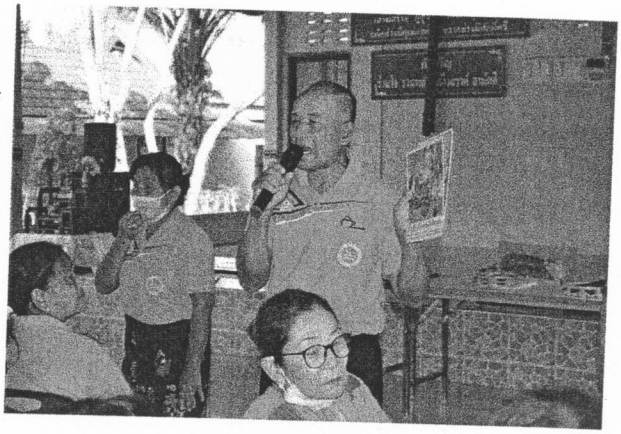
ลงชื่อ ..... ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นายธรรมนูญ บุญกิ้ม)

ประธานชมรมผู้สูงอายุ

ภาพประกอบโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านใน ตำบลปากแพรก อำเภอดอนสัก จังหวัดสุราษฎร์ธานี













รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ

ผู้สูงอายุ ตำบลปากแพรก อำเภอดอนสัก จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ประจำวันที่ 10 เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. 2563

ที่	ชื่อ - สกุล		ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
				เช้า	บ่าย
1.	นางวิไลพร	แซ่เลี้ยว	279/1 ม.8	วิไลพร	วิไลพร
2.	นางชวนพิศ	แจ้งลา	347 ม. 8	ชวนพิศ	ชวนพิศ
3.	นางวันดี	พูลติ้ม	169/1 ม.8	วันดี	วันดี
4.	นางจิต	จันสน	204 ม.8	จิต	จิต
5.	นางนงเยาว์	หาญสุวรรณ	249 ม.8	นงเยาว์	นงเยาว์
6.	นางกิ้มเจี้ยน	รอดภัย	153 ม.8	กิ้มเจี้ยน	กิ้มเจี้ยน
7.	นางวรรณา	โพคาเดช	248 ม.8	วรรณา	วรรณา
8.	นางเยี้ยน	นาคขาว	361/1 ม.8	เยี้ยน	เยี้ยน
9.	นางนีกิต	หนูเกต	19 ม.8	นีกิต	นีกิต
10.	นางศิริวรรณ	สุรพินิธ	299 ม.8	ศิริวรรณ	ศิริวรรณ
11.	นางราตรี	ใจห้าว	199/4 ม.8	ราตรี	ราตรี
12.	นางจำนงค์	คงทอง	133 ม.8	จำนงค์	จำนงค์
13.	นางกิ้มบ่วย	จันทรศิริ	212 ม.8	กิ้มบ่วย	กิ้มบ่วย
14.	นางอำนวย	สุขรัตน์	151 ม.16	อำนวย	อำนวย
15.	นางปรีดา	หนูเปีย	213 ม.16	ปรีดา	ปรีดา
16.	นางสุจินดา	แปะหลง	108/1 ม.16	สุจินดา	สุจินดา
17.	นางเลียบ	เหนียมชวน	244/2 ม.16	เลียบ	เลียบ
18.	นางขวัญใจ	เปรมปรี	108/2 ม.16	ขวัญใจ	ขวัญใจ
19.	นางยุพาวรรณ	พรหมเดช	115 ม.8	ยุพาวรรณ	ยุพาวรรณ
20.	นายนิพล	ชำนาญกิจ	115 ม.8	นิพล	นิพล

รายชื่อผู้เข้าร่มกิจกรรมโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ

ผู้สูงอายุ ตำบลปากแพรก อำเภอดอนสัก จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ประจำวันที่ 24 เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. 2563

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เช้า	บ่าย
1.	นางวิไลพร แซ่เลี้ยว	279/1 ม.8	วิไลพร	วิไลพร
2.	นางชวนพิศ แจ้งลา	347 ม. 8	ชวนพิศ	ชวนพิศ
3.	นางวันดี พูลติ้ม	169/1 ม.8	วันดี	วันดี
4.	นางจิต จันสน	204 ม.8	จิต	จิต
5.	นางนงเยาว์ หาญสุวรรณ	249 ม.8	นงค์เยาว์	นงค์เยาว์
6.	นางกิ้มเจี้ยน รอดภัย	153 ม.8	กิ้มเจี้ยน	กิ้มเจี้ยน
7.	นางวรรณา โพคาเดช	248 ม.8	วรรณา	วรรณา
8.	นางเยี้ยน นาดขาว	361/1 ม.8		
9.	นางนีกิต หนูเกต	19 ม.8	นีกิต	นีกิต
10.	นางศิริวรรณ สุรพินิธ	299 ม.8		
11.	นางราตรี ใจห้าว	199/4 ม.8	ราตรี	ราตรี
12.	นางจำนงค์ คงทอง	133 ม.8	จำนงค์	จำนงค์
13.	นางกิ้มบ่วย จันทรศิริ	212 ม.8	กิ้มบ่วย	กิ้มบ่วย
14.	นางอำนวย สุขรัตน์	151 ม.16	อำนวย	อำนวย
15.	นางปรีดา หนูเปีย	213 ม.16	ปรีดา	ปรีดา
16.	นางสุจินดา แปะหลง	108/1 ม.16	สุจินดา	สุจินดา
17.	นางเลียบ เหนียมชวน	244/2 ม.16	เลียบ	เลียบ
18.	นางขวัญใจ เปรมปรี	108/2 ม.16	ขวัญใจ	ขวัญใจ
19.	นางยุพาวรรณ พรหมเดช	115 ม.8	ยุพาวรรณ	ยุพาวรรณ
20.	นายนิพล ชำนาญกิจ	115 ม.8		

รายชื่อผู้เข้าร่มกิจกรรมโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ

ผู้สูงอายุ ตำบลปากแพรก อำเภอดอนสัก จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ประจำวันที่ 24 เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. 2563

ที่	ชื่อ - สกุล		ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
				เช้า	บ่าย
1.	นางประยงค์	เกตุแก้ว	20/1 ม.9	ประยงค์	ประยงค์
2.	นางสุดจิตร	เขียวอ่ำ	33 ม.9	สุดจิตร	สุดจิตร
3.	นางบ้วย	คงจีน	72 ม.9	บ้วย	บ้วย
4.	นางอำพัน	เวชพราหมณ์	208 ม.9	อำพรรณ	อำพรรณ
5.	นายวิโรจน์	จตุรงค์แสง	208 ม.9	วิโรจน์	[illegible]
6.	นางลาภ	ขนอม	126 ม.9	ลาภ	ลาภ
7.	นางสาลี	เกื้อสม	320 ม.9	สาลี	สาลี
8.	นางคิด	เขียวเด็ด	77/4 ม.9	คิด	คิด
9.	นางกระจ่าง	ชนะสุข	125 ม.9	กระจ่าง	จ่าง
10.	นางสายไหม	อินทรสุวรรณ	82 ม.9	สายไหม	สายไหม
11.	น.ส.ธิญาดา	เกตุแก้ว	20/1 ม.9	ธิญาดา	ธิญาดา
12.	นายชำนาญ	ชูแสง	31/1 ม.15	ชำนาญ	ชำนาญ
13.	นางจรรยา	เทพเจริญ	53 ม.15	จรรยา	จรรยา
14.	นางจารีย์	จันทร์อุทัย	14 ม.15		
15.	นางวันดี	จุ้ยสุวรรณ	85 ม.15	วรรดี	วรรดี
16.	นางประภา	นาคขาว	40/10 ม.15	ประภา	ประภา
17.	นางประเทือง	ชูแสง	221/1 ม.15	ประเทือง	ประเทือง
18.	นางสุภาวดี	รักภู่	23/5 ม.15	สุภาวดี	สุภาวดี
19	นางวันทนีย์	ศรีใหม่	129/1 ม.9	[illegible]	[illegible]

รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ

ผู้สูงอายุ ตำบลปากแพรก อำเภอคอนสัก จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ประจำวันที่ 8 เดือน ธันวาคม พ.ศ 2563

ที่	ชื่อ - สกุล		ที่อยู่		ลายมือชื่อ	
					เช้า	บ่าย
1.	นางยกนิ่ง	ขนอม	152	ม.4	ยกนิ่ง	ยกนิ่ง
2.	นางปราณี	มีแก้ว	156/2	ม. 4	นางปราณี	นางปราณี
3.	นางประไพ	เมืองนิล	11	ม.4	ประไพ	ประไพ
4.	นางอารมย์	ใจแผ้ว	30/4	ม.4	อารมย์	อารมย์
5.	นางหนูพรหม	บุรีรักษ์	193	ม.4	หนูพรหม	หนูพรหม
6.	นางชลิตา	มีแสง	12/1	ม.4	ชลิตา	ชลิตา
7.	น่างเบื้อน	สังข์ทอง	58	ม.4	เบื้อน	เบื้อน
8.	นางพร้อม	สุขจันทร์	109	ม.4	พร้อม	พร้อม
9.	นางพัว	กำลังมาก	192	ม.6	พัว	พัว
10.	นางแอบ	วันทอง	85/3	ม.6	แอบ	แอบ
11.	นางสบาย	ปานสังข์	230/4	ม.6	สบาย	สบาย
12.	นางพราก	เทพชู	215/ 1	ม.6	พราก	พราก
13.	นางเจียมจิตร	สมภักดี	358	ม.6	เจียมจิต	เจียมจิต
14.	นางถนอม	มีสิทธิ์	154	ม.6	ถนอม	ถนอม
15.	นางศรีประภา	มีสิทธิ์	159	ม.6		
16.	นางจำเนียร	จันทร์สุวรรณ	55	ม.6		
17.	นางอนงค์	เจริญสุข	192/1	ม.6	อนงค์	อนงค์
18.	นางจิระ	ทองคำ	8	ม.6	จิระ	จิระ
19.	นางออน	พุ่มสุข	230/3	ม.6	ออน	ออน
20.	นางสมจิตร	ไตรรัตน์	290/1	ม.6	สมจิตร	สมจิตร
21.	นางรัชนีกร	พรหมคง	222	ม.6	รัชนี	รัชนี
22.	นางกุลวดี	เกิดกัน	236	ม.6	กุลวดี	กุลวดี

รายชื่อผู้เข้าร่มกิจกรรมโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ

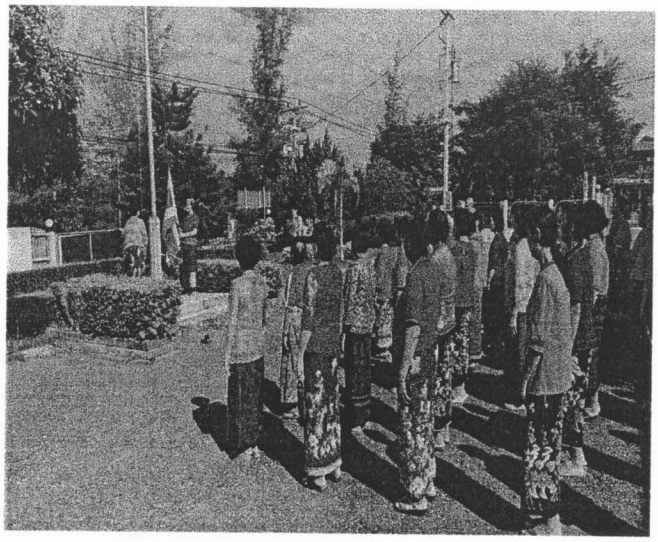
ผู้สูงอายุ ตำบลปากแพรก อำเภอคอนสัก จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ประจำวันที่ 9 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2563

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เช้า	บ่าย
1.	นางรวีวรรณ มณีวงค์	116 ม.10		
2.	นางสงบ ไหมจุน	93 ม.10		
3.	นางจรินทร์ ทองหยอด	204 ม.10		
4.	นางละออง ประทีปแก้ว	128 ม.10		
5.	น.ส.เอมอร ภู่เจริญ	130 ม.10		
6.	นางกิ้มสร้วง เพชรพรหม	184 ม.10		
7.	นางยุรินทร์ อินทร์แก้ว	142 ม.10		
8.	นางอำพร มัฐกุล	223 ม.11		
9.	นางสำเนียง รอดทอง	226 ม.11		
10.	นางวรรรณี รินรัตน์	218 ม.11		
11.	นางเจง แซ่ง แก้วใส	222 ม.11		
12.	นางละออ ชูร่วง	201/4 ม.11		
13.	นางปราณี โมราศิลป์	357 ม.11		
14.	นางเสาวนีย์ พรหมเศษ	10/8 ม.11		
15.	นางจิตรา เกตุแก้ว	264 ม.11		
16.	นางสาคร ทองบาง	50/2 ม.12		
17.	นายกิจปกรณ์ เกตุแก้ว	330 ม.12		
18.	นางจิตรา สมพงษ์	330 ม.12		

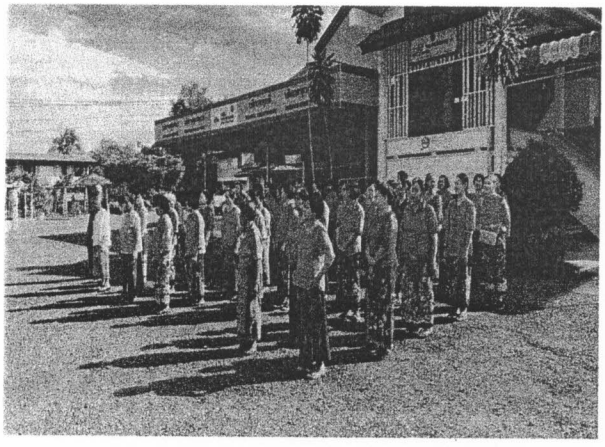
ภาพกิจกรรมโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านใน













ภาพกิจกรรมโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านใน





