แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลปากแพรก

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม..โครงการรณรงค์คัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และภาวะสุขภาพจิต ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลปากแพรก

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน(ระบุชื่อ) .....โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านใน ตำบลปากแพรก อำเภอดอนสัก จังหวัดสุราษฎร์ธานี.....มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....โครงการรณรงค์คัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และภาวะสุขภาพจิต ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ .....โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลปากแพรก **๙๙,๒๗๕.-บาท (-เก้าหมื่นเก้าพันสองร้อยเจ็ดสิบห้าบาทถ้วน-)**โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

ที่มาหรือหลักการและเหตุผลของโครงการ/กิจกรรม

ปัจจุบันเศรษฐกิจและสังคมของประเทศไทยมีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ส่งผลต่อการดำเนินชีวิตของประชาชน จึงทำให้วิถีชีวิตมีการเปลี่ยนแปลง เช่น การเร่งรีบการทำงาน บริโภคอาหารไม่คำนึงคุณค่าทางโภชนาการ มีการเคลื่อนไหวร่างกายน้อย ขาดการออกกำลังกาย เครียด สูบบุหรี่ดื่มสุรา ทำให้มีโอกาสเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ซึ่งเป็นปัญหาสำคัญทางด้านสาธารณสุข เป็นกลุ่มโรคที่มีปัจจัยสาเหตุการนำสู่โรคจากปัจจัยเสี่ยงร่วมและเสียชีวิตก่อนวัยอันควร ซึ่งโรคนี้สามารถป้องกันและลดความรุนแรงของโรคได้โดยการตรวจพบในระยะเริ่มแรกเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การรับประทานอาหารตามหลักโภชนาการ และมีการส่งเสริมสุขภาพกาย สุขภาพจิต หลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงต่างๆ เพื่อให้ร่างกายมีสุขภาพสมบูรณ์ แข็งแรงอยู่เสมอ

ตามที่กระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดให้มีการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และโรคซึมเศร้า ในประชาชนกลุ่มเป้าหมาย ๓๐ ปีขึ้นไป ร้อยละ ๑๐๐ เพื่อจำแนกประชาชนออกเป็นกลุ่มต่างๆ ได้แก่ กลุ่มป่วย กลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง กลุ่มสงสัยรายใหม่ กลุ่มป่วยที่ไม่มีภาวะแทรกซ้อน และกลุ่มป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อน จากความสำคัญดังกล่าวโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านใน จึงได้จัดทำโครงการคัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และภาวะสุขภาพจิตโดยการเสริมสร้างพลังความเข้มแข็งแก่ประชาชน ให้สามารถดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัวและชุมชนในระดับต่อไป

๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้ประชากรกลุ่มเป้าหมายได้รับการตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพที่สำคัญไม่น้อยกว่าร้อยละ๙๐

๒. เพื่อให้ประชากรที่มีผลการคัดกรองผิดปกติ ได้รับการส่งต่อรักษาได้ทันเวลาทุกราย

๓. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานความดันโลหิตสูงมีความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพไม่น้อยกว่าร้อยละ๘๐

๓. เป้าหมาย

- กลุ่มเป้าหมายการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงจำนวน ๔,๕๓๖ ราย
- กลุ่มเป้าหมายการคัดกรองโรคเบาหวานจำนวน ๕,๑๒๗ ราย

ซึ่งเป็นประชาชนอายุ ๓๐ ปีขึ้นไปในเขตรับผิดชอบของรพ.สต.บ้านใน หมู่ที่๑,๔,๖,๘,๙,๑๐,๑๑,๑๒,๑๕,๑๖

๔. วิธีดำเนินการ

ขั้นเตรียมการ

๑. ประชุมชี้แจงอสม.

๒. จัดทำทะเบียนกลุ่มเป้าหมายประชาชนอายุ ๓๐ ปีขึ้นไป

๓. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติโครงการและงบประมาณ

ขั้นดำเนินการ

๑. ประชาสัมพันธ์โครงการในพื้นที่ เช่นสถานีวิทยุชุมชน เป็นต้น

๒. ประชุมชี้แจง เกี่ยวกับการจัดเก็บข้อมูล

๓. ดำเนินการกิจกรรมคัดกรองประชาชนกลุ่มเป้าหมาย ดังนี้

๓.๑ ใช้แบบสัมภาษณ์คัดกรองโรคเบาหวานโรคความดันโลหิตสูงโรคหัวใจและหลอดเลือดและภาวะสุขภาพจิต (๒Q) ในประชากรอายุ ๓๐ ปีขึ้นไป ด้วยวาจาเพื่อค้นหาปัจจัยเสี่ยง

๓.๒ ตรวจวัดความดันโลหิต/น้ำตาลในเลือดด้วยวิธีเจาะปลายนิ้ว/โรคซึมเศร้า

๓.๓ ให้ความรู้เรื่องการปฏิบัติตัวแก่กลุ่มผู้มารับบริการตรวจคัดกรอง

๓.๔ กิจกรรมให้ความรู้ด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแก่กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

ขั้นประเมินผล

สรุปผลการดำเนินงาน

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

๑ ตุลาคม ๒๕๖๓ – ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๔

๖. สถานที่ดำเนินการ

พื้นที่รับผิดชอบ รพ.สต.บ้านใน ตำบลปากแพรก อำเภอดอนสัก จังหวัดสุราษฎร์ธานี จำนวน ๑๐ หมู่บ้าน

๗. งบประมาณ

จากงบประมาณ กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลปากแพรก เป็นเงิน ๙๙,๒๗๕.-บาท (เก้าหมื่นเก้าพันสองร้อยเจ็ดสิบห้าบาทถ้วน) ดังรายการต่อไปนี้

๑. ค่าวัสดุในการจัดทำโครงการการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง/เบาหวาน
กระดาษ A๔ ขนาด ๗๐ แกรม จำนวน ๓๐ รีมๆละ ๑๓๐ บาท เป็นเงิน ๓,๙๐๐.-บาท

๒. ค่าแถบตรวจวัดน้ำตาลและเข็มเจาะ จำนวน ๑๐๐ กล่องๆละ ๕๔๐ บาท (๓๐ชิ้น/กล่อง)
เป็นเงิน ๕๔,๐๐๐.-บาท

๓. ค่าถ่านอัลคาไลน์พานาโซนิค ขนาดAA แพ็ค ๔ ก้อน จำนวน ๔๐ แพ็คๆละ ๘๕ บาท
เป็นเงิน ๓,๔๐๐.-บาท

๔. ค่าถ่านอัลคาไลน์พานาโซนิค ขนาดAAA แพ็ค ๒ ก้อน จำนวน ๓๐ แพ็คๆละ ๔๐ บาท เป็นเงิน ๑,๒๐๐.-บาท

๕. ค่าสำลีก้อนเล็ก ถุง ๔๕๐ กรัม จำนวน ๓๐ ถุงๆละ ๑๕๐ บาท เป็นเงิน ๔,๕๐๐.-บาท

๖. ค่า ๗๐% แอลกอฮอล์ ขนาด ๔๕๐ มล. จำนวน ๒๕ ขวดๆละ ๓๕ บาท เป็นเงิน ๘๗๕.-บาท

๗. ค่าแอลกอฮอล์เจล ขวด ๔๕๐ มล. จำนวน ๑๐ ขวดๆละ ๑๕๐บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐.-บาท

๘. เครื่องวัดความดัน จำนวน ๑๐ เครื่องๆละ ๒,๙๙๐ บาท เป็นเงิน ๒๙,๙๐๐.- บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๙๙,๒๗๕.-บาท (เก้าหมื่นเก้าพันสองร้อยเจ็ดสิบห้าบาทถ้วน)
หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทั้งหมด สามารถถัวเฉลี่ยกันได้ทุกรายการ

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชากรอายุ ๓๐ ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และภาวะสุขภาพจิต

๒. กลุ่มเสี่ยงได้รับคำแนะนำให้ความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

๙. การประเมินผล

๑. ประเมินจากจำนวนประชากรอายุ ๓๐ ปีขึ้นไปที่ได้รับการตรวจคัดกรองเบาหวาน/ความดันและสุขภาพจิต เปรียบเทียบกับกลุ่มเป้าหมาย

๒. ประเมินจากจำนวนประชากรกลุ่มเสี่ยงที่ได้รับคำแนะนำให้ความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางสาวอุบลวรรณ ชโลธร ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข

สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้นเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

/ ๗.๑.๑หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

๗.๑.๒หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

๗.๑.๓หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

๗.๑.๔หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

๗.๑.๕กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

/ ๗.๒.๑สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]

๗.๒.๒สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]

๗.๒.๓สนับสนุนการจัดกิจกรรมของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]

๗.๒.๔สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๒.๕สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

๗.๓.๑กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๗.๓.๒กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๗.๓.๓กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๗.๓.๔กลุ่มวัยทำงาน

๗.๓.๕.๑กลุ่มผู้สูงอายุ

๗.๓.๕.๒กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๗.๓.๖กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

/ ๗.๓.๗กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๗.๔.๑กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๑.๒การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๑.๓การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

๗.๔.๑.๔การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๑.๕การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๗.๔.๑.๖การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

๗.๔.๑.๘อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๒กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๒.๒การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๒.๓การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๒.๔การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๒.๕การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

๗.๔.๒.๖การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

๗.๔.๒.๘อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๓กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๓.๒การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๓.๓การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๓.๔การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๓.๕การส่งสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

๗.๔.๓.๖การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

๗.๔.๓.๘การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

๗.๔.๓.๙อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๔.๒การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๔.๓การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๔.๔การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๔.๕การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

๗.๔.๔.๖การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

๗.๔.๔.๘การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

๗.๔.๔.๙อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

๗.๔.๕.๒.๙อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

๗.๔.๖.๘อื่นๆ (ระบุ) .....

/ ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

/๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

/๗.๔.๗.๒การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

/๗.๔.๗.๓การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

/๗.๔.๗.๔การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

/๗.๔.๗.๕การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

๗.๔.๗.๖อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวอุบลวรรณ ชโลธร)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางภัคจิรา นุ้ยเกตุ)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ปฏิบัติหน้าที่ในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านใน

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายปราโมทย์ เพชรรัตน์)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลปากแพรก

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....



องค์การบริหารส่วนตำบลปากแพรก
เลขที่รับ 3236
วันที่ 24 พ.ย. 2564
เวลา 13.00 น.

ที่ สฎ ๑๓๓๒/๑๐๕/๔๕๓

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านใน
ตำบลปากแพรก อำเภอดอนสัก
จังหวัดสุราษฎร์ธานี ๘๔๓๔๐

หน่วยงานผู้รับผิดชอบ
☑ สำนักงานปลัด อบต.
☐ ส่วนการคลัง
☐ ส่วนโยธา
☐ ส่วนการศึกษา

๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๔

เรื่อง สรุปผลการดำเนินโครงการรณรงค์คัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และภาวะสุขภาพจิต ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลปากแพรก

สิ่งที่ส่งมาด้วย สรุปผลการดำเนินงานโครงการรณรงค์คัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และภาวะสุขภาพจิต ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่ กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลปากแพรก ได้อนุมัติให้ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านใน ตำบลปากแพรก อำเภอดอนสัก จังหวัดสุราษฎร์ธานี ได้ดำเนินงานโครงการรณรงค์คัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และภาวะสุขภาพจิต ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ โดยได้รับงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลปากแพรก ๙๙,๒๗๕.- บาท (เก้าหมื่นเก้าพันสองร้อยเจ็ดสิบห้าบาทถ้วน) เป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานนั้น

บัดนี้ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านใน ตำบลปากแพรก อำเภอดอนสัก จังหวัดสุราษฎร์ธานี ได้ดำเนินโครงการดังกล่าวเป็นที่เรียบร้อยแล้ว โดยรายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

เรียน หัวหน้าสำนักงานปลัด อบต. / ปลัด อบต. / นายก อบต.

ขอแสดงความนับถือ

(นายชินวุฒิ แก้วเชื้อ)
ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านใน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านใน
โทร. ๐-๙๕๕๐๐๔

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านใน ตำบลปากแพรก อำเภอดอนสัก จังหวัดสุราษฎร์ธานี
ที่ สฎ ๑๓๓๒.๑๐๕/๔๑๓ **วันที่** ๒๗ กันยายน ๒๕๖๔
เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานโครงการคัดกรองโรคเบาหวานความดันฯและภาวะสุขภาพจิต ปี ๒๕๖๔
เรียน สาธารณสุขอำเภอดอนสัก

๑. เรื่องเดิม

ตามที่ อำเภอดอนสักได้อนุมัติให้ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านใน ดำเนินงานโครงการคัดกรองโรคเบาหวานความดันฯและภาวะสุขภาพจิต ปี ๒๕๖๔ ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านใน ตำบลปากแพรก อำเภอดอนสัก จังหวัดสุราษฎร์ธานี ในระหว่าง ๑ ตุลาคม ๒๕๖๓ – ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๔ โดยใช้งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านใน (งบประมาณจากเงินกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ปากแพรก โอนให้โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านใน) เป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานนั้น

๒. ข้อเท็จจริง

บัดนี้ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านในได้ดำเนินโครงการคัดกรองโรคเบาหวานความดันฯและภาวะสุขภาพจิต ปี ๒๕๖๔ เป็นที่เรียบร้อยแล้วโดยมีผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน ๙,๖๖๓ คนรายละเอียดตามที่แนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ลงชื่อ.....

(นายชินวุฒิ แก้วเชื้อ)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านใน

เรียน สาธารณสุขอำเภอดอนสัก
- เพื่อโปรดทราบ

(นายไตรรัตน์ ขุนหลัด)
สาธารณสุขอำเภอดอนสัก

สรุปผลการดำเนินงาน
โครงการรณรงค์คัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และภาวะสุขภาพจิตปีงบประมาณ ๒๕๖๔
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านใน ตำบลปากแพรก อำเภอดอนสัก จังหวัดสุราษฎร์ธานี

.....

๑. ชื่อโครงการ โครงการรณรงค์คัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงและภาวะสุขภาพจิต ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

๒. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันเศรษฐกิจและสังคมของประเทศไทยมีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ส่งผลต่อการดำเนินชีวิตของประชาชน จึงทำให้วิถีชีวิตมีการเปลี่ยนแปลง เช่น การเร่งรีบการทำงาน บริโภคอาหารไม่คำนึงคุณค่าทางโภชนาการ มีการเคลื่อนไหวร่างกายน้อย ขาดการออกกำลังกาย เครียด สูบบุหรี่ดื่มสุรา ทำให้มีโอกาสเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ซึ่งเป็นปัญหาสำคัญทางด้านสาธารณสุข เป็นกลุ่มโรคที่มีปัจจัยสาเหตุการนำสู่โรคจากปัจจัยเสี่ยงร่วมและเสียชีวิตก่อนวัยอันควร ซึ่งโรคนี้สามารถป้องกันและลดความรุนแรงของโรคได้โดยการตรวจพบในระยะเริ่มแรกเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การรับประทานอาหารตามหลักโภชนาการ และมีการส่งเสริมสุขภาพกาย สุขภาพจิต หลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงต่างๆ เพื่อให้ร่างกายมีสุขภาพสมบูรณ์ แข็งแรงอยู่เสมอ

ตามที่กระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดให้มีการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และโรคซึมเศร้า ในประชาชนกลุ่มเป้าหมาย ๓๐ ปีขึ้นไป ร้อยละ ๑๐๐ เพื่อจำแนกประชาชนออกเป็นกลุ่มต่างๆ ได้แก่ กลุ่มป่วย กลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง กลุ่มสงสัยรายใหม่ กลุ่มป่วยที่ไม่มีภาวะแทรกซ้อน และกลุ่มป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อน จากความสำคัญดังกล่าวโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านใน จึงได้จัดทำโครงการคัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และภาวะสุขภาพจิตโดยการเสริมสร้างพลังความเข้มแข็งแก่ประชาชน ให้สามารถดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัวและชุมชนในระดับต่อไป

๓. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ประชากรกลุ่มเป้าหมายได้รับการตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพที่สำคัญไม่น้อยกว่าร้อยละ๙๐
๒. เพื่อให้ประชากรที่มีผลการคัดกรองผิดปกติ ได้รับการส่งต่อรักษาได้ทันเวลาทุกราย
๓. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานความดันโลหิตสูงมีความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพไม่น้อยกว่าร้อยละ๘๐

๔. กลุ่มเป้าหมาย

๑. กลุ่มเป้าหมายการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงจำนวน ๔,๓๙๔ ราย
๒. กลุ่มเป้าหมายการคัดกรองโรคเบาหวานจำนวน ๔,๙๑๖ ราย
ซึ่งเป็นประชาชนอายุ๓๕ ปีขึ้นไปในเขตรับผิดชอบของรพ.สต.บ้านใน หมู่ที่๑,๔,๖,๘,๙,๑๐,๑๑,๑๒,๑๕,๑๖

๕. วิธีดำเนินการ

ขั้นเตรียมการ

๑. ประชุมชี้แจงอสม.
๒. จัดทำทะเบียนกลุ่มเป้าหมายประชาชนอายุ ๓๐ ปีขึ้นไป
๓. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติโครงการและงบประมาณ

ขั้นดำเนินการ

๑. ประชาสัมพันธ์โครงการในพื้นที่ เช่นสถานีวิทยุชุมชน เป็นต้น
๒. ประชุมชี้แจง เกี่ยวกับการจัดเก็บข้อมูล
๓. ดำเนินการกิจกรรมคัดกรองประชาชนกลุ่มเป้าหมาย ดังนี้

๓.๑ ใช้แบบสัมภาษณ์คัดกรองโรคเบาหวานโรคความดันโลหิตสูงโรคหัวใจและหลอดเลือดและภาวะสุขภาพจิต (๒Q) ในประชากรอายุ ๓๐ ปีขึ้นไป ด้วยวาจาเพื่อค้นหาปัจจัยเสี่ยง

๓.๒ ตรวจวัดความดันโลหิต/น้ำตาลในเลือดด้วยวิธีเจาะปลายนิ้ว/โรคซึมเศร้า

๓.๓ ให้ความรู้เรื่องการปฏิบัติตัวแก่กลุ่มผู้มารับบริการตรวจคัดกรอง

๓.๔ กิจกรรมให้ความรู้ด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแก่กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

ขั้นประเมินผล

สรุปผลการดำเนินงาน

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

๑ ตุลาคม ๒๕๖๓ – ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๔

๗. สถานที่ดำเนินการ

พื้นที่รับผิดชอบ รพ.สต.บ้านใน ตำบลปากแพรก อำเภอดอนสัก จังหวัดสุราษฎร์ธานี จำนวน ๑๐ หมู่บ้าน

๘. งบประมาณ

☐ กองทุนตำบล ☐ เงินบำรุง ☐ อื่นๆ.....

ตั้งไว้..... ๙๙,๒๗๕.-.....บาท ใช้ไป..... ๙๙,๒๗๕.-.....บาท คงเหลือ.....๐.-.....บาท

งบประมาณที่ใช้ในการดำเนินการกิจกรรม จากเงินบำรุงของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านใน จำนวน ๙๙,๒๗๕ บาท ตามรายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

๘.๑ วัสดุในการจัดทำโครงการการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง/เบาหวาน

กระดาษ A๔ ขนาด ๗๐ แกรม จำนวน ๓๐ รีมๆละ ๑๓๐ บาท เป็นเงิน ๓,๙๐๐.-บาท

๘.๒ ค่าแถบตรวจวัดน้ำตาลและเข็มเจาะ จำนวน ๑๐๐ กล่องๆละ ๕๔๐ บาท (๓๐ชิ้น/กล่อง) เป็นเงิน ๕๔,๐๐๐.-บาท

๘.๓ ค่าถ่านอัลคาไลน์พานาโซนิค ขนาดAA แพ็ค ๔ ก้อน จำนวน ๔๐ แพ็คๆละ ๘๕ บาท เป็นเงิน ๓,๔๐๐.-บาท

๘.๔ ค่าถ่านอัลคาไลน์พานาโซนิค ขนาดAAA แพ็ค ๒ ก้อน จำนวน ๓๐ แพ็คๆละ ๔๐ บาท เป็นเงิน ๑,๒๐๐.-บาท

๘.๕ ค่าสำลีก้อนเล็ก ถุง ๔๕๐ กรัม จำนวน ๓๐ ถุงๆละ ๑๕๐ บาท เป็นเงิน ๔,๕๐๐.-บาท

๘.๖ ค่า ๗๐% แอลกอฮอล์ ขนาด ๔๕๐ มล. จำนวน ๒๕ ขวดๆละ ๓๕ บาท เป็นเงิน ๘๗๕.-บาท

๘.๗ ค่าแอลกอฮอล์เจล ขวด ๔๕๐ มล. จำนวน ๑๐ ขวดๆละ ๑๕๐บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐.-บาท

๘.๘ เครื่องวัดความดัน จำนวน ๑๐ เครื่องๆละ ๒,๙๙๐ บาท เป็นเงิน ๒๙,๙๐๐.- บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๙๙,๒๗๕.-บาท (เก้าหมื่นเก้าพันสองร้อยเจ็ดสิบห้าบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทั้งหมด สามารถถัวเฉลี่ยกันได้ทุกรายการ

๙. ผลการดำเนินงาน/การประเมินผลโครงการ

๙.๑ ประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และภาวะสุขภาพจิต

๙.๒. กลุ่มเสี่ยงได้รับคำแนะนำให้ความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

๑๐. สรุปในภาพรวม

๑๐.๑ จุดเด่นของโครงการ/กิจกรรมในครั้งนี้

- ประชากรที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยงได้รับคำนะนำในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม กลุ่มสงสัยป่วยได้รับการส่งต่อเพื่อเข้าสู่แผนการรักษา

๑๐.๒ จุดที่ควรพัฒนาของโครงการ/กิจกรรมในครั้งนี้

- ยังขาดความพร้อมของเครื่องมืออุปกรณ์ในการเจาะเลือด เครื่องวัดความดันโลหิต

๑๐.๓ ข้อเสนอแนะเพื่อพัฒนาของโครงการ/กิจกรรมในครั้งนี้

- ของบประมาณในการจัดซื้อเครื่องมืออุปกรณ์ดังกล่าวในการจัดทำโครงการในปีถัดไป ควรจะมีการจัดโครงการนี้อีก และมีการติดตามพัฒนาไปเรื่อยๆ

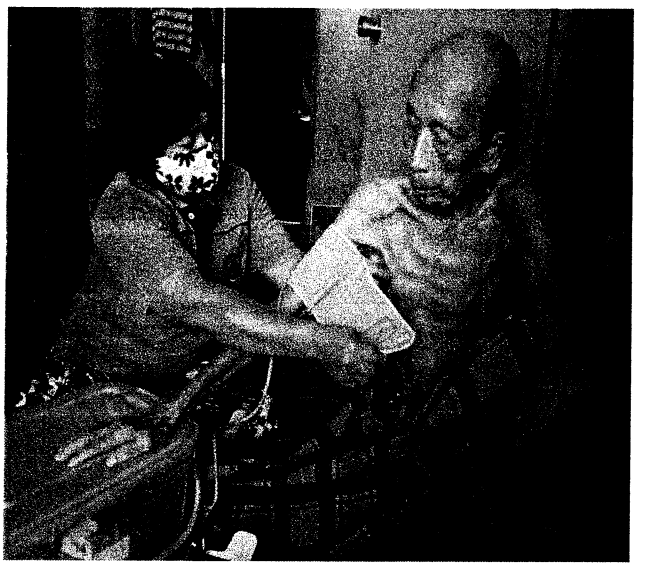
ลงชื่อ อุบลวรรณ ชโลธร ผู้รับผิดชอบโครงการ

(น.ส.อุบลวรรณ ชโลธร)

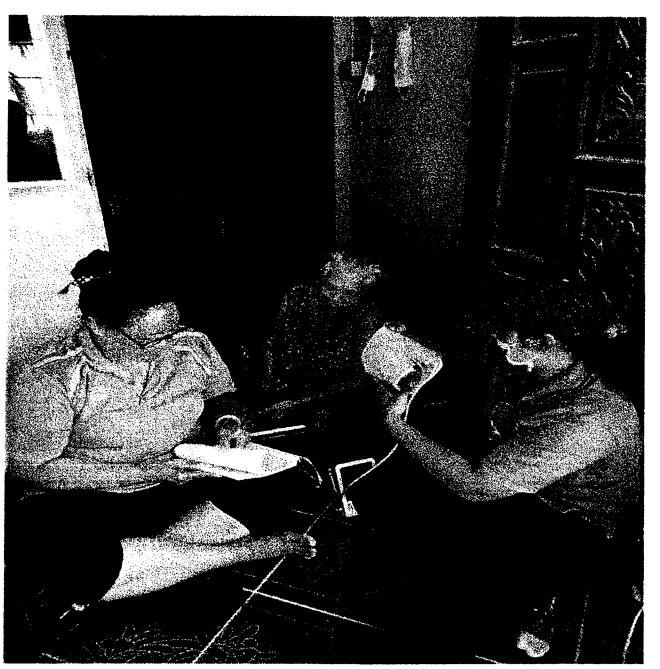
นักวิชาการสาธารณสุข

ภาพประกอบโครงการรณรงค์คัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และภาวะสุขภาพจิตปีงบประมาณ ๒๕๖๔
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านใน ตำบลปากแพรก อำเภอดอนสัก จังหวัดสุราษฎร์ธานี









ภาพประกอบโครงการรณรงค์คัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และภาวะสุขภาพจิตปีงบประมาณ ๒๕๖๔
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านใน ตำบลปากแพรก อำเภอดอนสัก จังหวัดสุราษฎร์ธานี

